

Dr. Lorenzo Boldrini

Nasce a Milano il 10 giugno 1971, risiede attualmente a Genova con sua moglie e i tre figli.

Consegue a Milano nel 1990 il diploma di maturità classica e nel 1997 la laurea in Medicina e Chirurgia presso l'Università degli Studi di Milano.

Da sempre appassionato di sport, pratica a livello non agonistico differenti tipi di attività sportive, (ciclismo, atletica, sci, montagna). L'interesse per lo sport associato alla medicina lo spinge ad iscriversi alla Scuola di Specialità in Medicina dello sport a Milano, dove negli anni 1998-2002 frequenta importanti istituti nell'ambito della fisiologia dell'esercizio (Istituto di Tecnologie Biomediche Avanzate – CNR a Segrate) e dell'ortopedia-traumatologia (Istituto Ortopedico G. Pini – Milano). Si specializza in Medicina dello Sport a pieni voti nel novembre 2002 presso l'Università degli Studi di Milano con una tesi sugli effetti dell'elettrostimolazione sulla forza muscolare.

Durante la scuola di specialità inizia a collaborare con la Federazione Italiana Sport Invernali, dapprima nell'ambito dei test di valutazione funzionale e della ricerca, successivamente come medico di squadra al seguito della Nazionale A Maschile di discesa libera e supergigante. Dal 2001 al 2010 segue diverse gare di Coppa del Mondo di Sci Alpino e partecipa come medico di squadra ai Giochi Olimpici Invernali di Salt Lake City del 2002 e ai Mondiali di Sci Alpino di Saint Moritz 2003.

Dal febbraio 2003 ricopre l'incarico di medico gestore presso il Centro di Riabilitazione Sportiva Isokinetic di Milano Vivaio, FIFA Medical Centre of Excellence, dove lavora tuttora nell'ambito della riabilitazione ortopedica, rieducazione funzionale e valutazione dell'allenamento.

Durante la stagione invernale 2003-2004 ha lavorato come medico gestore nel centro Isokinetic di Cortina d'Ampezzo dove ha collaborato alla definizione di protocolli specifici di rieducazione sportiva sul campo da sci. Ha affiancato il Dr. Roi nella consulenza fisiologica agli Scoiattoli di Cortina che conquisteranno la vetta del K2 nel luglio 2004.

Dal 2007 al 2009 ha collaborato in ambito ortopedico con il Dr. Gobbi e la fondazione Onlus O.A.S.I. Bioresearch Foundation di Milano per la ricerca e la stesura di lavori scientifici nell'ambito della bio-ortopedia (utilizzo dei fattori di crescita e delle cellule staminali per la cura della patologia cartilaginea) seguendo da vicino il recupero di atleti e motocrossisti.

Nel 2015 ha conseguito il titolo di “superspecialista” certificato da The Running Clinic TM per la cura e la prevenzione delle patologie del corridore. Ha approfondito le sue conoscenze nel campo della biomeccanica della corsa e dato vita insieme a Ortholabsport a Milano al progetto “Running Lab”, un innovativo servizio di analisi biomeccanica e posturale della corsa per la prevenzione e la cura delle patologie del running. Ha eseguito ad oggi oltre 400 valutazioni posturali e biomeccaniche della corsa con videoanalisi e baropodometria su runner di tutti i livelli.

Da inizio 2018 ha avviato una collaborazione con la Clinica Villa Montallegro di Genova per la Medicina dello Sport e la Riabilitazione sportiva ortopedica. Da luglio 2018 è entrato a far parte

dello staff medico di U.C. Sampdoria per seguire nella stagione 2018-2019 la prima squadra e la primavera.

È autore e co-autore di diversi lavori scientifici e collaboratore di riviste per la stesura di articoli di medicina sportiva. In particolare ha collaborato con Il Nuovo Calcio e Motocross per la preparazione di articoli di Medicina dello Sport. Dal 2010 al 2012 ha curato la rubrica “In moto in salute” per la testata giornalistica web moto.it. Nel 2017 ha curato una rubrica sulla biomeccanica e l’allenamento per la corsa per il sito allrunning.it. Partecipa inoltre regolarmente, anche in qualità di relatore, a congressi scientifici a livello nazionale e internazionale.

È stato socio della Società Italiana di Medicina di Montagna e delle società scientifiche in ambito ortopedico SIA e successivamente SIGASCOT, della quale è tuttora membro attivo. E’ inoltre socio ordinario della Federazione Medico Sportiva Italiana.