

## CURRICULUM FORMATIVO E PROFESSIONALE DEL DOTT. ROBERTO ZICARI

Nato a Genova il 31/01/1971

**Laurea con Lode in Scienze Biologiche** conseguita presso l'Università degli studi di Genova nel 1997

Abilitato all'esercizio della professione di Biologo nel 1999

**Diploma di Specializzazione con lode in Scienza dell'Alimentazione** ( indirizzo Nutrizione applicata ) conseguito presso la Facoltà di Medicina e Chirurgia di Siena nel 2005

**Abilitato all'esecuzione dei prelievi venosi e capillari** nel 2007

**Diploma di Master Universitario di II livello in Fitoterapia** conseguito presso l'Università degli studi di Trieste nel 2013

Esercito la libera professione come Biologo nutrizionista da oltre vent'anni incentrando il mio lavoro sulla capacità di ascolto e comprensione delle necessità del singolo paziente. Per la valutazione dei bisogni nutritivi ed energetici mi avvalgo delle misure antropometriche, impedenziometriche ( per una corretta valutazione dello stato idrico e muscolare ) e della calorimetria indiretta .

Dal 2005 mi occupo di ristorazione collettiva predisponendo menù per la scuola di prima infanzia 0 – 3 anni ( Il Girotondo di Castelletto S.n.c. )

Nell'ambito del progetto " + Donna – Pausa " mi occupo di:

- Redigere piani alimentari personalizzati in condizioni fisiologiche o patologiche accertate
- Educazione alimentare negli stati fisiologici particolari come la gravidanza, l'allattamento o la menopausa.
- Integrazione nutrizionale

Data

03/03/2021

Firma

Roberto Zicari