

FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome
Indirizzo
Telefono
E-mail

Nazionalità
Data di nascita

MURRONI SARA
VIA PRANDINA 22/3, 16043, CHIAVARI (GE)
3407874888
murronisara@gmail.com

Italiana
05/03/1990

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego

2020 – OGGI
Via Prandina 29, Chiavari (GE)
Sanitario
Psicoterapeuta Cognitiva e Cognitivo – Comportamentale Libera Professionista

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Ottobre 2018 – Aprile 2019
Giorgio Rocca Sky Academy, Plaza dal Mulin 8, 7500 St. Moritz, Svizzera
Ski Team
Psicologa dello sport, formatrice
Attraverso l'utilizzo di una "scheda degli obiettivi" costruita *ad hoc* per ciascuna fascia d'età, individuazione con ciascun atleta dei propri obiettivi a breve, medio, lungo termine e training mentale, accompagnamento degli atleti nel proprio percorso di crescita umana e sportiva, tramite la creazione di un progetto educativo condiviso con la Giorgio Rocca Ski Academy e le famiglie. Formazione degli allenatori, osservazione e supporto agli allenatori e agli atleti nella gestione dei problemi durante gli allenamenti e le gare.

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Ottobre 2017 – Ottobre 2020
Centro di Salute Mentale Asl 4, Via G.B. Ghio, 3, Chiavari (GE)
Centro di Salute Mentale Asl 4, Piazza Molfino 10, (ingresso Via Lamarmora 28), Rapallo (GE)
Struttura Complessa Salute Mentale
Tirocinante psicoterapeuta
Affiancamento in colloqui psichiatrici, riunioni d'equipe, presa in carico di casi clinici con supervisione del tutor, approfondimento delle competenze cliniche, diagnostiche e terapeutiche.

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego

2016 – OGGI
Via Prandina 29, Chiavari (GE)
Sanitario
Psicologa Libera Professionista



- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Livello nella classificazione nazionale

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Livello nella classificazione nazionale

Novembre 2016 – Giugno 2017

Virtus Entella, categoria Primavera
Squadra di calcio

Stage curriculare del Master di II livello: Sport ed intervento psicosociale, ASAG - UNIVERSITÀ CATTOLICA DEL SACRO CUORE, sede di Milano

Accompagnamento dei ragazzi in un lavoro individuale di potenziamento della performance agonistica, osservazione sul campo, durante gli allenamenti e le partite, di: dinamiche all'interno del gruppo squadra, relazioni all'interno dello staff, relazioni dello staff con i ragazzi, comunicazione del Mister con i ragazzi e lo staff.

Ottobre 2014 – Ottobre 2015

Equipe psicopedagogica - Settore Giovanile AC Milan
Squadra di calcio

Tirocinio post lauream abilitante alla professione

Attività di ricerca bibliografica, partecipazione alle riunioni dell'equipe psicopedagogica e del coordinamento tecnico, preparazione di incontri formativi rivolti agli staff e alle squadre, somministrazione, scoring e analisi dei risultati dei test psicologici agli atleti, attività di osservazione sul campo da gioco volto alla comprensione del processo didattico e dello stile comunicativo dei mister, co-conduzione di un progetto sociale "Progetto Scuola Bottega, Fondazione Milan".

Febbraio 2014 – Settembre 2014

Casa di Cura San Pio X, Via Francesco Nava, 31, 20159, Milano MI
Azienda Sanitaria

Tesista di ricerca

Somministratrice di questionari volti alla raccolta e all'analisi dei dati con finalità di ricerca clinica in riferimento agli aspetti psicologici e cognitivi nel dolore cronico in un campione di pazienti sottoposti ad interventi di tipo ortopedico.

25 – 27 Febbraio 2022

Workshop "Eye movement desensitization and reprocessing" (EMDR), tenuto dalla Dott.ssa Isabel Fernandez
Livello II

13 Marzo 2022

Workshop "EMDR in contesti d'emergenza: un possibile contributo negli scenari bellici e nell'accoglienza profughi", tenuto dalla Dott.ssa Giada Maslovaric

24 Ottobre 2021

Workshop "Affrontare le sfide iniziali dell'EMDR. Dalla raccolta della storia sui traumi con "T" e "t" alle fasi del protocollo: come integrare l'EMDR nella propria pratica clinica", tenuto da Maria Zaccagnino Ph.D.

15 – 17 Ottobre 2021

Workshop "Eye movement desensitization and reprocessing (EMDR)", tenuto dalla Dott.ssa Isabel Fernandez
Livello I

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

Ottobre 2020

Corso di Perfezionamento “Terapia Dialettico Comportamentale”, presso la Scuola di Formazione in Psicoterapia Cognitiva e Cognitivo – Comportamentale, Studi Cognitivi di Milano, tenuto dal Dott. Marco Cavicchioli

20 – 21 Giugno 2020

Workshop “TCC delle dipendenze patologiche”, presso la Scuola di Formazione in Psicoterapia Cognitiva e Cognitivo – Comportamentale, Studi Cognitivi di Milano, tenuto dalla Dott.ssa Antonella Gemelli

8 – 10 Maggio 2020

Workshop “Sessuologia Clinica e Terapia di Coppia”, presso la Scuola di Formazione in Psicoterapia Cognitiva e Cognitivo – Comportamentale, Studi Cognitivi di Milano, tenuto dalla Dott.ssa Sofia Piccioni

Dicembre 2019

Corso di Perfezionamento “Introduzione alla Schema Therapy”, presso la Scuola di Formazione in Psicoterapia Cognitiva e Cognitivo – Comportamentale, Studi Cognitivi di Milano, tenuto dalla Dott.ssa Margit Sölva, Simona Giuri

28 – 29 Settembre 2019

Workshop “ TCC per le Psicosi e i Disturbi Bipolari”, presso la Scuola di Formazione in Psicoterapia Cognitiva e Cognitivo – Comportamentale, Studi Cognitivi di Milano, tenuto dal Dott. Filippo Turchi

14 – 16 Giugno 2019

Workshop “ Elementi di Terapia Dialettico- Comportamentale”, presso la Scuola di Formazione in Psicoterapia Cognitiva e Cognitivo – Comportamentale, Studi Cognitivi di Milano, tenuto dalla Dott.ssa Marta Sacco

9 – 10 Giugno 2018

Workshop “Il biofeedback applicato all’efficacia di tecniche diverse”, presso la Scuola di Formazione in Psicoterapia Cognitiva e Cognitivo – Comportamentale, Studi Cognitivi di Milano, tenuto dal Dott. Roberto Anchisi

21 – 22 Aprile 2018

Corso “The Essentials of Metacognitive Therapy”, presso MCT Institute Italian Branch, tenuto dal Dott. Adrian Wells

7 – 8 Aprile 2018

Workshop “La metacognizione e i cicli interpersonali”, presso la Scuola di Formazione in Psicoterapia Cognitiva e Cognitivo – Comportamentale, Studi Cognitivi di Milano, tenuto dalla Dott.ssa Livia Colle

16 – 18 Marzo 2018

Primary Practicum REBT (Rational- Emotive Behavior Therapy) riconosciuto dall’Albert Ellis Institute (AEI) di New York, presso la Scuola di Formazione in Psicoterapia Cognitiva e Cognitivo – Comportamentale, Studi Cognitivi di Milano tenuto dai Dott. Ennio Ammendola, Giovanni Maria Ruggiero, Diego Sarracino, Elena Tugnoli

<ul style="list-style-type: none"> • Livello nella classificazione nazionale • Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Qualifica conseguita • Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Qualifica conseguita 	<p>Livello I</p> <p>10 – 11 Febbraio 2018 Workshop “Tecniche di Valutazione Psicodiagnostica”, presso la Scuola di Formazione in Psicoterapia Cognitiva e Cognitivo – Comportamentale, Studi Cognitivi di Milano, tenuto dalla Dott.ssa Carolina Alberta Redaelli</p> <p>13 – 15 Ottobre 2017 Workshop “Terapia Cognitivo - Comportamentale dei Disturbi Alimentari”, presso la Scuola di Formazione in Psicoterapia Cognitiva e Cognitivo – Comportamentale, Studi Cognitivi di Milano, tenuto dalla Dott.ssa Patrizia Todisco, Francesca Buscaglia</p> <p>9 – 10 Settembre 2017 Workshop “Introduzione alla Terapia Metacognitiva (MCT)”, presso la Scuola di Formazione in Psicoterapia Cognitiva e Cognitivo – Comportamentale, Studi Cognitivi di Milano, tenuto da Gabriele Caselli Ph.D.</p> <p>10 – 11 Giugno 2017 Workshop “Le Tecniche Comportamentali”, presso la Scuola di Formazione in Psicoterapia Cognitiva e Cognitivo – Comportamentale, Studi Cognitivi di Milano, tenuto dalla Dott.ssa Annalisa Oppo</p> <p>11 – 12 Marzo 2017 Workshop “Teorie e tecniche di Valutazione dell’Attaccamento”, presso la Scuola di Formazione in Psicoterapia Cognitiva e Cognitivo – Comportamentale, Studi Cognitivi di Milano, tenuto dal Dott. Walter Sapuppo</p> <p>Gennaio 2017 – Dicembre 2020 Scuola di Formazione in Psicoterapia Cognitiva e Cognitivo-Comportamentale, Studi Cognitivi di Milano Specializzazione in Psicoterapia Cognitiva e Cognitivo-Comportamentale, Corso Quadriennale</p> <p>17 Marzo 2016 Iscrizione nella sezione A all’Albo professionale dell’Ordine degli Psicologi della Lombardia, numero 18589</p> <p>Febbraio 2016 – Marzo 2017 Master di II livello: Sport ed intervento psicosociale, presso ASAG – Università Cattolica del Sacro Cuore, sede di Milano</p> <p>Novembre 2015 – Settembre 2016 Sfera Coaching, Torino S.F.E.R.A. Certified Coach, Corso Professionale Life, Business e Sport Coaching</p>
--	--

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Qualifica conseguita

- Votazione

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Qualifica conseguita
- Votazione

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Qualifica conseguita
- Votazione

Ottobre 2012 – Settembre 2014

Facoltà di Psicologia, presso l'Università Cattolica del Sacro Cuore, sede di Milano

Diploma di Laurea Magistrale in Psicologia Clinica: Salute, Relazioni Familiari ed Interventi di Comunità

Titolo tesi: "Aspetti psicologici e cognitivi nel dolore cronico: valutazione di un campione clinico".

Docente relatore: Prof.re Gianluca Castelnuovo

105/110

Settembre 2009 – Settembre 2012

Corso di Laurea in Psicologia, presso l'Università Cattolica del Sacro Cuore, sede di Milano

Diploma di Laurea Triennale in Psicologia Scienze e Tecniche Psicologiche

Titolo tesi: "Resilienza ed eventi traumatici". Docente relatore: Prof.ssa Emanuela Saita

102/110

Settembre 2005 – Luglio 2009

Liceo Classico "G. Da Vigo", Rapallo (GE)

Diploma di Maturità Classica

100/100

**CAPACITÀ E COMPETENZE
PERSONALI**

MADRELINGUA

ITALIANA

ALTRE LINGUA

INGLESE

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

BUONO

BUONO

BUONO

**CAPACITÀ E COMPETENZE
RELAZIONALI**

Capacità di relazionarsi con bambini, adulti e anziani acquisite nel corso delle esperienze accademiche, formative e di tirocinio, oltre che in ambito sportivo e lavorativo. Ottima predisposizione ai rapporti interpersonali e alla collaborazione. Alta propensione all'ascolto empatico, coltivata nel percorso di studi e nell'attività sportiva. Spiccato senso di responsabilità e ottime capacità di mediazione acquisite nel corso dell'esperienza universitaria e sportiva.

**CAPACITÀ E COMPETENZE
ORGANIZZATIVE**

Ottime competenze nell'organizzazione, pianificazione e gestione del lavoro, al fine di portare a termine obiettivi nei tempi stabiliti.

**CAPACITÀ E COMPETENZE
TECNICHE**

Ottima conoscenza di Microsoft Windows e Microsoft Office (Word, Excel, Powerpoint, Outlook). Buona conoscenza di SPSS (Statistical Package for Social Science). Utilizzo e somministrazione di test di screening del funzionamento globale e di personalità (Millon).

**CAPACITÀ E COMPETENZE
ARTISTICHE**

Per anni ho studiato pianoforte, violino e solfeggio.

**CAPACITÀ E COMPETENZE
SPORTIVE**

All'età di tre anni ho iniziato a nuotare e ho praticato nuoto agonistico fino all'età di 18 anni, militando in varie società sportive, Rari Nantes Lavagna '90 e Chiavari Nuoto. Contemporaneamente, ho praticato anche canoa polo presso la società sportiva Pro Scogli Chiavari e tennis. Durante la stagione invernale pratico sci da discesa e sci da fondo. Da sempre pratico trekking in montagna e non solo.

PATENTE

Patente di guida B

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel cv ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n.196 "Codice in materia di protezione dei dati personali" e del GDPR (Regolamento UE 2016/679).